



PLANO DE ESTUDO TUTORADO

COMPONENTE CURRICULAR: **Enfermagem Clínica Médica**

ANO DE ESCOLARIDADE: 2020

NOME DA ESCOLA: **Escola Estadual Celso Machado**

NOME DO ALUNO:

TURMA: **Compromisso**

TURNIO: **Noturno**

TOTAL DE SEMANAS: 4

NÚMERO DE AULAS POR SEMANA: 5

NÚMERO DE AULAS POR MÊS: 20

ORIENTAÇÕES AOS PAIS E RESPONSÁVEIS

Exemplo de
Texto a ser

DICA PARA O ALUNO

Caro(a) estudante, A suspensão das aulas em virtude da propagação do COVID-19 foi uma medida de segurança para sua saúde e da sua família. Mas, não é motivo para que você deixe de estudar e aprender sempre, lembrando que você inicia uma nova etapa da Educação Básica, que é a Educação Profissional. Dessa forma, você: 1- receberá Plano de Estudos Tutorado de cada acesso conceitos básicos aos realizar alguma aula. 3- 4- precisar s informações em diferentes fontes. 5- deverá organizar o seu tempo e local

Exemplo de
Texto a ser

QUER SABER MAIS?

Anotar é um exercício de seleção das ideias e de maior aprendizado, por isso...

(1) Ao anotar, fazemos um esforço de síntese. Como resultado, duas coisas acontecem. Em primeiro lugar, quem anota entende mais, pois está sempre fazendo um esforço de captar o âmago da questão. Repetindo, as notas são nossa tradução do que entendemos do conteúdo.
(2) Em segundo lugar, ao anotar, nossa cabeça vaga menos. A disciplina de selecionar o que será escrito ajuda a manter a atenção no que está sendo dito ou lido, com menos divagações ou preocupações com outros problemas. Quando bate o sono ou o tédio, é a melhor maneira de retomar a atenção.

Caro(a) aluno(a), busque anotar sempre o que compreendeu de cada assunto estudado.

Não fique limitado aos textos contidos nas aulas. Pesquise em outras fontes como: livros,

SEMANA 1

UNIDADE(S) TEMÁTICA(S): Patologias clínicas

OBJETO DE CONHECIMENTO: Localizar a patologia no seu sistema anatômico

HABILIDADE(S): Distinguir cada patologia e cuidar do paciente acometido por ela.

CONTEÚDOS RELACIONADOS: Osteoporose; Tumores ósseos; Gastrite; Atividades de fixação

ATIVIDADES

Osteoporose

É definida como a perda acelerada de massa óssea, que ocorre durante o envelhecimento, ela provoca a diminuição de absorção de minerais e de cálcio.

É uma doença mais comum em mulheres acima dos 45 anos, mas acomete homens também, essa condição deixa os ossos frágeis e porosos.

À medida que vai progredindo com o avançar da idade, a doença aumenta o risco de fraturas em regiões como punho, quadril, costelas, fratura por compressão vertebral, úmero e colo do fêmur.

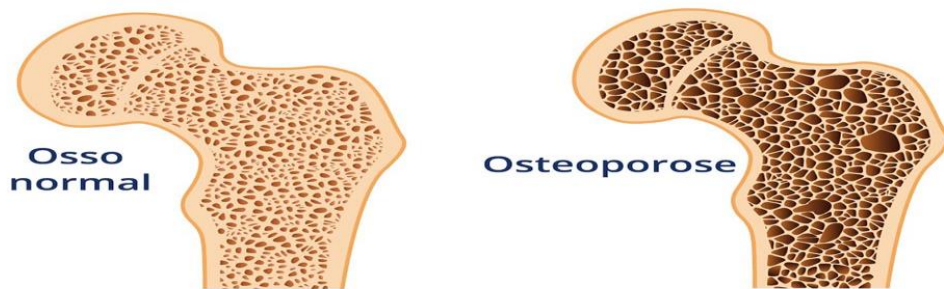
Causas:

- Genéticas e Biológicas;

- História familiar;
- Raça branca;
- Escoliose;
- Menopausa precoce.

- Comportamentais e Ambientais;

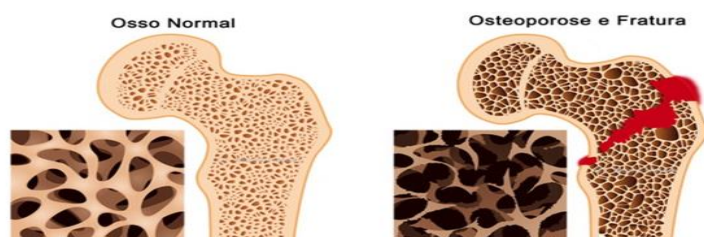
- Alcoolismo;
- Tabagismo;
- Inatividade – sedentarismos
- Má nutrição;
- Baixa Ingestão de cálcio e vitamina D;



Fonte: <https://www.gineco.com.br/saude-feminina/doencas-femininas/osteoporose/>

Sistema Locomotor

Osteoporose



Fonte: <https://www.sanarmed.com/osteoporose-uma-doenca-muitas-vezes-silenciosa-como-prevenir-tratar-e-diagnosticar>



Fonte: <https://drmarciosilveira.com/osteoporose-sintomas-e-tratamentos/>

Exames diagnósticos:

- Sinais Clínicos;
- Laboratoriais (PTH, Vitamina D, Eletroforese de proteínas, testes de função tireóidea, testosterona no homem).
- Biopsia óssea;
- Densitometria óssea (principal exame)
- Neste exame revela o tipo de osteopenia (consiste na perda precoce de densidade óssea que torna os ossos mais fracos).

Tratamento para osteoporose:

- - PM de cálcio (Calcitonina);
- - PM de vitamina D;

- - PM para reposição hormonal;
- - Nutrição adequada com fontes diárias de cálcio;
- - PM e liberação para prática constante de exercícios.

Cuidados de Enfermagem na osteoporose:

- Estimular o consumo de alimentos ricos em vitamina D, cálcio e proteínas; Observar, anotar e notificar enfermeiro sobre aceitação;
- Retirar objetos que possam ocasionar queda do paciente;
- Observar, anotar e notificar enfermeiro sobre queixas de dor;
- Observar, anotar e notificar enfermeiro sobre eliminação fecal e de urina;
- Estimular a ingestão hídrica, observar e notificar enfermeiro sobre aceitação.

SEMANA 2

UNIDADE(S) TEMÁTICA(S): Patologias Clínicas

OBJETO DE CONHECIMENTO: Localizar a patologia no seu sistema anatômico

HABILIDADE(S): Distinguir cada patologia e cuidar do paciente acometido por ela.

CONTEÚDOS RELACIONADOS: Úlcera Péptica; Colecistite; Peritonite; Pancreatite; Atividades de fixação

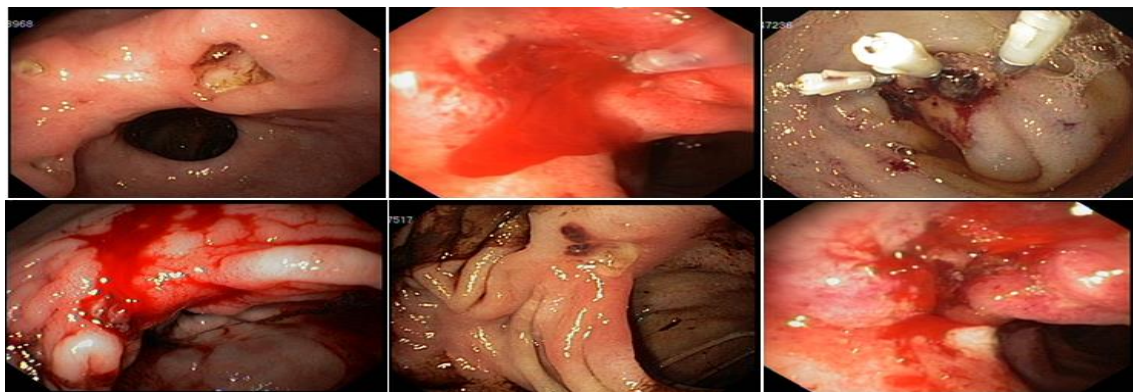
ATIVIDADES

Úlcera Péptica

A causa da Úlcera Péptica é a infecção por *Helicobacter pylori* e por uso contínuo de drogas anti-inflamatórias. As infecções causam alterações na mucosa do esôfago, estômago ou duodeno.



<https://www.msmanuals.com/pt/casa/dist%C3%BArios-digestivos/gastrite-e-%C3%BAlcera-p%C3%A9ptica/%C3%BAlcera-p%C3%A9ptica>



<https://endoscopiaterapeutica.com.br/assuntosgerais/como-tratar-ulcera-peptica-hemorragia/>

Exames para diagnóstico de Úlcera Péptica

- Endoscopia digestiva alta (EDA);
- Radiografia intestinal contrastada;
- Teste de secreção gástrica.
-

Tratamento de úlcera péptica

- PM de medicamentos antissecretores;
- PM de terapia antimicrobiana;
- Terapia cirúrgica em casos mais avançados, com lesões irreversíveis.

Cuidados de enfermagem na Úlcera Péptica

- Observar queixas álgicas, anotar e notificar enfermeiro se dor for maior do que 5 em EVA;
- Administrar analgésico conforme PM;
- Orientar para evitar o uso de aspirinas;
- Estimular alimentação espaçada, a cada 2 ou 3 horas, conforme PM;
- Observar a presença de náuseas e vômitos, anotando e notificando enfermeiro;
- Observar a presença de hematêmese (sangue no vômito); anotar e notificar enfermeiro sobre o volume e aspecto;
- Observar aspectos e volume das fezes; anotar e notificar enfermeiro sobre alterações;
- Observar alterações na frequência respiratória, cardíaca, pressão arterial e temperatura; anotar e notificar o enfermeiro;
- Observar o débito urinário, anotar e notificar enfermeiro se estiver diminuído;
- Realizar passagem de cateter gástrico (SNG), conforme PM; no caso de aberto, deixar frasco coletor abaixo do nível do estômago; anotar débito, aspectos ao término de cada plantão, notificando enfermeiro sobre intercorrências.

SEMANA 3

UNIDADE(S) TEMÁTICA(S): Patologias clínicas e Anatomia humana

OBJETO DE CONHECIMENTO: Localizar a patologia no seu sistema anatômico

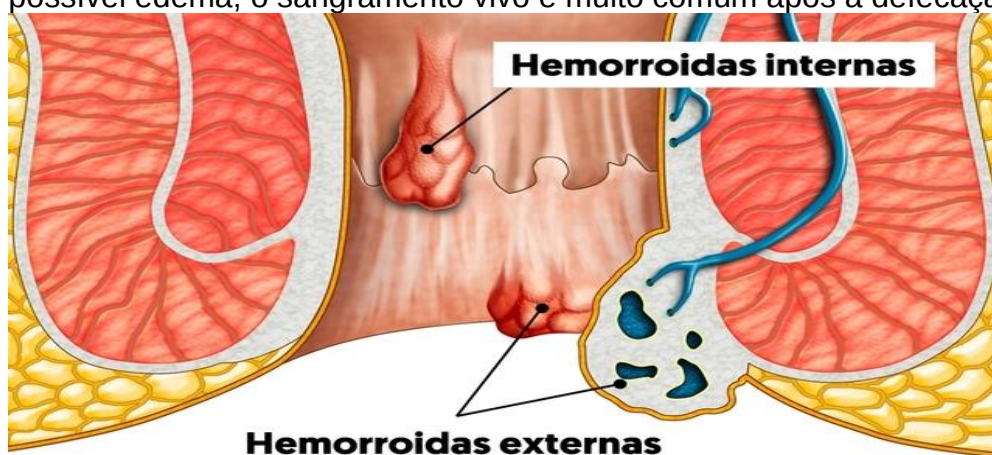
HABILIDADE(S): Distinguir cada patologia e cuidar do paciente acometido por ela.

ATIVIDADES

Hemorroidas

As hemorroidas são definidas como a dilatação da veia no canal, podendo ser:

- Hemorroidas internas - apresenta um pouco ou nenhum tipo de dor até que sangrem e aumentem de tamanho devido o prolapso das veias.
- Hemorroidas externas - podem causar prurido, dor intensa, decorrência da inflamação, e possível edema; o sangramento vivo é muito comum após a defecação.



Fonte: <https://www.tuasaude.com/hemorroidas-internas/>



Exames para diagnóstico de hemorroidas

- Sinais clínicos;
- Anuscopia;
- Colonoscopia;
- Sigmoidoscopia.

Tratamento de Hemorroidas

- Cirúrgico (hemorroidectomia);
- Fotocoagulação;
- Diatermia bipolar;
- Terapia a laser;
- Injeção com agentes esclerosantes.

Cuidados de enfermagem em caso de Hemorroidas

- Orientar para não ingestão de alimentos irritantes;
- Observar e anotar sangramento; notificar enfermeira se for abundante; Observar aspectos das eliminações intestinais, anotar volume, consistência e presença de sangue; notificar enfermeiro sobre alterações;
- Evitar esforço para evacuação por meio da ingestão de uma dieta rica em fibras e consumo de 2 litros de água filtrada/dia;
- Realizar controle rigoroso SSVV, inclusive dor; atentar para os parâmetros da normalidade; anotar e notificar enfermeiro sobre alterações;
- Observar queixas algicas, anotar e notificar enfermeiro se a dor for maior do que 5 em EVA.

ATIVIDADES DE FIXAÇÃO

Hemorroida

1- Defina:

- a) Hemorroida interna -
- b) Hemorroida externas –

2- Cite alguns exames para o diagnóstico de hemorroida:

3- Cite alguns tratamentos para hemorroida:

SEMANA 4

UNIDADE(S) TEMÁTICA(S): Anatomia humana

OBJETO DE CONHECIMENTO:. Conhecer os sistema muscular e suas patologias

HABILIDADE(S): Reconhecer peças anatômicas

CONTEÚDOS RELACIONADOS: Sistema muscular

ATIVIDADES

Sistema musculoesquelético



O sistema muscular é formado pelo conjunto de músculos do nosso corpo. Existem cerca de 600 músculos no corpo humano; juntos eles representam de 40 a 50% do peso total de uma pessoa.

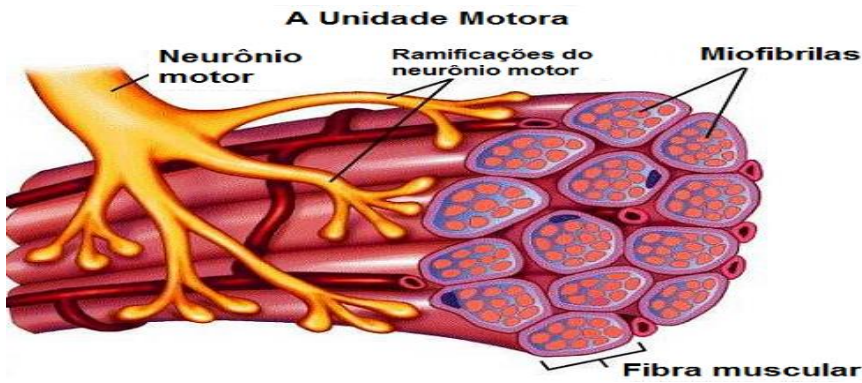
Os músculos são tecidos, cujas células ou fibras musculares possuem a função de permitir a contração e produção de movimentos.

As fibras musculares, por sua vez, são controladas pelo sistema nervoso, que se encarregam de receber a informação e respondê-la realizando a ação solicitada.

Eles são agrupados da seguinte forma: músculos da cabeça e do pescoço, músculos do tórax e abdômen, músculos dos membros superiores e músculos dos membros inferiores.

Os músculos tem a capacidade de se contrair e de se relaxar, gerando movimentos que nos permitem: andar, correr, saltar, nadar, escrever, impulsionar o alimento ao longo do tubo digestório, promover a circulação do sangue no organismo, urinar, defecar, piscar os olhos, rir, respirar, etc.

Para que um músculo realizar um determinado movimento é preciso que haja um comando cerebral- que é enviado através dos nervos motores e cujo resultado consiste na contração muscular.



Fonte: <https://br.pinterest.com/pin/646688827731678623/>

Os músculos são divididos em:

- Músculo liso
- Músculo estriado
 - estriado esquelético
 - estriado cardíaco

Cada um de acordo com sua fisionomia, função e localização.

- **Músculo liso ou visceral:** se caracteriza por ter contrações involuntárias, Está associado aos órgãos internos responsáveis por nossas funções vitais. Exemplos são os movimentos do intestino e o estômago.

Função: assegurar a movimentação dos órgãos internos.

- **Músculo Estriado esquelético:** este tipo de músculo é chamado de estriado por conter estrias e esquelético por todos os músculos estarem ligados aos nossos ossos. Ele possui contração voluntária, diferente do liso, que nos possibilita executar movimentos que desejarmos.

Função: permitem os movimentos, as posições corporais, além de estabilizarem as articulações do organismo

- **Músculo Estriado Cardíaco:** músculo encontrado apenas no coração. É estriado como o esquelético e de característica involuntária como o liso, não dependendo da sua vontade para executar as contrações do coração que são chamadas de sístole e diástole.

Função: músculos asseguram os vigorosos batimentos cardíacos.

Referências bibliográfica

- GUYTON,A.C;HALL, J.E. Fisiologia humana e mecanismo das doenças. 11. Ed. Rio de janeiro: saunders Elsevier, 2006.
- HEBERT, S. Ortopedia e traumatologia: principios e práticas. 3. ed. Porto Alegre: Artmed,2003.
- LOPES A.C. Tratado de clínica médica. 2. Ed. São Paulo: Roca, 2009. V 1-3.
- NETTER: Frank H. Netter Atlas De Anatomia Humana. 5 ed. Rio de Janeiro, Elsevier, 2011.
- MAST NH, HORWITZ D. Osteomyelitis: a review of current literature and concepts. Oper Tech Orthop 2002;12(04):232-241 32
- MCQUEEN MM, GASTON P, COURT-BROWN CM: Acute compartment syndrome. Who is at risk? J BONE JOINT SURG BR82 (2):200–203, 2000. 14- MOORE: Keith L. Anatomia orientada para a clínica. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.
- SMELTZER, S.C. Enfermagem Médica Cirúrgica. 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan: V.4.p. 1813.1998.
- SOBOTTA: Sobotta J. Atlas de Anatomia Humana. 21 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.